

EXAMES DE SAÚDE GLOBAIS – “EXAMES DE ROTINA”

Os números abaixo são *médias* de pessoas que participaram ou não em exames de saúde periódicos num intervalo de 4 a 22 anos.

	1000 pessoas que não realizaram exames de rotina	1000 pessoas que realizaram exames de rotina
Benefícios		
Quantas pessoas morreram de doença cardiovascular?		cerca de 32 em cada grupo
Quantas pessoas morreram de cancro?	26	26
Quantas pessoas morreram de qualquer causa?	68	68

Danos

Quantas pessoas tiveram um falso alarme (sobrediagnóstico) que levou a testes de seguimento/*follow-up* desnecessários (sobretratamento)?

Casos de sobrediagnóstico (Exemplo: pressão arterial ou nível de colesterol ligeiramente elevado, não o suficiente para colocar a saúde em risco ou necessitar de tratamento) e sobretratamento foram reportados. Contudo os números exatos não são conhecidos.

Sumário breve: Exames de rotina não reduziram o número de pessoas que morreram por qualquer causa, incluindo cardiovascular ou cancro. Os exames de rotina podem levar a resultados falso-positivo que resultam em investigações ou tratamentos desnecessários, apesar dos números exatos não serem conhecidos.

Fonte: [1] Krogsboll et al. Cochrane Database Syst Rev 2019(10):CD009009.