

# Operation des Kniegelenks (Arthroskopie)

bei Verschleiß (Arthrose) im Kniegelenk

Die Zahlen stehen für Patienten im Alter von 49 bis 63 Jahren mit Verschleiß im Kniegelenk, die entweder eine Operation des Kniegelenks oder eine nicht-operative Behandlung (z.B. Physiotherapie) bzw. eine Schein-Behandlung (Operation ohne tatsächlichem Eingriff) erhalten haben. Die Patienten wurden bis zu 24 Monate nach der Behandlung beobachtet.

<b>Nutzen</b>	<b>Je 100 Patienten mit nicht-operativer bzw. Schein-Behandlung</b>	<b>Je 100 Patienten mit Arthroskopie</b>
Wie viele spürten nach 3 Monaten mindestens eine leichte Verbesserung der Schmerzen im Knie?	67	79
Wie viele spürten nach 3 Monaten mindestens eine leichte Verbesserung der Beweglichkeit?	52	65
Wie viele spürten nach 12 bis 24 Monaten mindestens eine leichte Verbesserung der Schmerzen im Knie?	Kein Unterschied: Beide Gruppen gaben an, keine oder nur eine sehr geringe Verbesserung zu spüren.	
Wie viele spürten nach 12 bis 24 Monaten mindestens eine leichte Verbesserung der Beweglichkeit?	Kein Unterschied: Beide Gruppen gaben an, keine oder nur eine sehr geringe Verbesserung zu spüren.	
<b>Schaden</b>		Wie bei jedem chirurgischen Eingriff besteht ein seltenes Risiko von Komplikationen. Genaue Zahlen wurden nicht berichtet.
Wie viele erlebten Komplikationen (z.B. Blutgerinnsel, Gelenkinfektionen oder Nervenschäden) durch die Operation?	-	
Wie viele bekamen innerhalb von 24 Monaten ein künstliches Kniegelenk?	Kein Unterschied: Etwa 1 in beiden Gruppen.	

**Kurz zusammengefasst:** Eine Operation des Kniegelenks führte nach 3 Monaten mindestens zu einer leichten Verbesserung der Schmerzen und der Beweglichkeit des Knies. Dieser Unterschied konnte jedoch nach zwölf bis 24 Monaten nicht mehr nachgewiesen werden. Es ist nicht möglich zu beurteilen, wie viele Patienten Komplikationen durch die Operation erlebt haben. Etwa gleich viele Patienten erhielten innerhalb von zwei Jahren ein künstliches Kniegelenk.

Quelle: Brignardello-Petersen et al. BMJ Open 2017; 7-e016114.

Letzte Aktualisierung: Dezember 2020

<https://www.hardingcenter.de/de/faktenboxen>