

Regelmäßige Gesundheits-Check-ups

Die Zahlen stehen für Erwachsene, die innerhalb von 4 bis 22 Jahren entweder an einem regelmäßigen Gesundheits-Check-up teilnahmen oder nicht teilnahmen.

	1.000 Menschen ohne regelmäßigem Gesundheits-Check-up	1.000 Menschen mit regelmäßigem Gesundheits-Check-up
Nutzen		
Wie viele Menschen starben an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung?		etwa 32 in jeder Gruppe
Wie viele Menschen starben an Krebs?	26	26
Wie viele Menschen starben insgesamt?	68	68

Schaden		
Wie viele Menschen erhielten fälschlicherweise ein positives Ergebnis (Überdiagnose), das unnötige Folgeuntersuchungen (Überbehandlung) nach sich zog?	Es wurden Fälle von Überdiagnose (z.B. leicht erhöhte Blutdruck- oder Cholesterinwerte, die nicht zwingend gesundheitsgefährdend und behandlungsbedürftig sind) und Überbehandlung berichtet, genaue Zahlen sind jedoch unbekannt.	

Kurz zusammengefasst: Regelmäßige Gesundheits-Check-ups können nicht verhindern, an einer Herz-Kreislauf-Erkrankung, Krebs oder aufgrund anderer Risikofaktoren zu sterben. Es können jedoch falsch-positive Ergebnisse auftreten, die unnötige Folgeuntersuchungen nach sich ziehen. Genaue Zahlen dazu sind jedoch nicht bekannt.

Quellen: [1] Krogsboll et al. Cochrane Database Syst Rev 2019(10):CD009009.

Letzte Aktualisierung: Juli 2019

<https://www.hardingcenter.de/de/faktenboxen>