

# Operation des Kniegelenks (Arthroskopie)

bei Verschleiß im Knie

Die Zahlen stehen für Patienten im Alter von 49 bis 63 Jahren mit Verschleiß im Kniegelenk, die entweder eine Operation des Kniegelenks oder eine nicht-operative Behandlung (z.B. Physiotherapie, Medikamente, Änderung der Lebensgewohnheiten) oder eine Schein-Behandlung erhalten haben. Die Patienten wurden bis zu 24 Monate nach der Behandlung beobachtet.

Nutzen	100 Patienten mit nicht-operativer oder Schein- Behandlung	100 Patienten mit Arthroskopie
Wie viele Patienten spürten nach 3 Monaten mindestens eine leichte Verbesserung der Schmerzen im Knie?	67	79
Wie viele Patienten spürten nach 3 Monaten mindestens eine leichte Verbesserung der Beweglichkeit?	52	65
Wie viele Patienten spürten nach 12 bis 24 Monaten mindestens eine leichte Verbesserung der Schmerzen im Knie?	Beide Gruppen gaben an, keine oder nur eine sehr geringe Verbesserung zu spüren.	
Wie viele Patienten spürten nach 12 bis 24 Monaten mindestens eine leichte Verbesserung der Beweglichkeit?	Beide Gruppen gaben an, keine oder nur eine sehr geringe Verbesserung zu spüren.	
Schaden		
Wie viele Patienten erlebten Komplikationen (z.B. Blutgerinnsel, Gelenkinfektionen oder Nervenschäden) während der Operation des Kniegelenks?	-	Wie bei jedem chirurgischen Eingriff besteht ein seltenes Risiko von Komplikationen. Genaue Zahlen sind jedoch nicht bekannt.
Wie viele Patienten bekamen innerhalb von 2 Jahren ein künstliches Kniegelenk?	etwa 1 in jeder Gruppe	

**Kurz zusammengefasst:** Eine Operation des Kniegelenks führte nach 3 Monaten mindestens zu einer leichten Verbesserung der Schmerzen und der Beweglichkeit des Knies. Dieser Unterschied konnte jedoch nach zwölf bis 24 Monaten nicht mehr nachgewiesen werden. Es ist nicht möglich zu beurteilen, wie viele Patienten Komplikationen durch die Operation erlebt haben. Etwa gleich viele Patienten erhielten innerhalb von zwei Jahren ein künstliches Kniegelenk.

Quelle: [1] Brignardello-Petersen et al. BMJ Open 2017; 7-e016114.

Letzte Aktualisierung: Juli 2019

<https://www.hardingcenter.de/de/faktenboxen>